



しょうえい幼稚園 支援センターともだち

子育て ほっと イベント

第4弾

忙しい毎日の中、たまには“ほっと”息抜きしませんか？
初めての開催になる親子ヨガ☆おうちの方と一緒に、親子で体を動かしたり、歌ったり、大人だけのヨガの時間もあったり♪ぜひ、一緒にリフレッシュしましょう。

親子ヨガ

講師:保科 恵

ヨガセラピスト☆

『産後引き締めヨガ!!凝っている体を一緒にほぐしましょう♪』

日程:10月29日(火)

場所:しょうえい幼稚園 ホール

時間:10:00~11:00

費用:無料

持ち物:ヨガマット(ない方は大きめのバスタオル)・タオル・水分補給
お子様の遊ぶ玩具

*運動ができる服装でお越しください。

*予約制…予約受付中

連絡先:しょうえい幼稚園967-4521(平日9:00~16:00)

*当日は時間に余裕を持ってお越しください。

*無料駐車場あります。

認定こども園しょうえい幼稚園

TEL 055-967-4521

